

Histoire de Bien Naître

Association de parents œuvrant pour l'accompagnement global de la maternité et le soutien à la parentalité



Vous invite au Grenier*

le mardi 3 avril de 15h à 16h30

à leur permanence avec une **sage-femme** qui répondra à vos diverses questions autour de l'accouchement, l'allaitement, le projet de naissance, la péridurale ou d'une alternative pour la gestion de la douleur, etc
(durant le temps d'accueil du Grenier, gratuit et sans inscription)

et

le samedi 14 avril

Attention, c'est le deuxième samedi du mois

-à 14h :

démonstration de **portage bébé en écharpe Audrey Kraus**
et le service « Alsace Eco Services » pour les **couches lavables**

-à 14h30 réunion à thème :

Allaitement : petits tracas

Deux sages-femmes : Elisabeth Vix et Brigitte Kern
nous parleront de l'allaitement, la mise au sein,
les difficultés, les complications...

Temps de paroles et d'échanges sur vos expériences

2 € par famille non adhérente, et gratuit pour celle adhérente

*Le Grenier 20a rue des Roseaux à Illkirch